



ATTIVAR - Sì

**Il Comune di Agugliaro
in collaborazione con
Servizio MCNT e
Promozione alla salute
dell'ULSS 8 Berica**

SALUTI DEL SINDACO

INTRODUZIONE

Presidente

Dott.ssa Michela Bisson

NUTRIR -Sì

"Mangiando si impara"

**Le regole generali per una corretta
alimentazione**

Dr. Pierpaolo Pavan

Direttore SIAN ULSS 8 Berica

MUOVER - Sì

**L'attività fisica quotidiana per
una vita sana**

Dr.ssa Valentina Rigoni

Medico dello Sport

UOSD SAM ULSS 8 Berica

VIVO BENE MAP

Dott.ssa Ilaria Sbicego

Assistente Sanitaria

Servizio MCNT e Promozione alla salute

ULSS 8 Berica

AGUGLIARO COMUNE ATTIVO

Dott.ssa Michela Bisson

LA CAMMINATA METABOLICA

L'attività ginnica

che ti cambia la vita

Trainer Davide Vampari

Sono lieti di invitare

**Sindaci
Assessori
MAP e PLS
del Distretto EST
Dirigenti scolastici
Insegnanti**

**Associazioni
di Volontariato
del territorio
e
La Cittadinanza**

**alla
serata informativa
contro
la sedentarietà
per saper scegliere con
consapevolezza
uno stile di vita salutare**

**"Focus on"
sulla prescrizione medica
dell' esercizio fisico**

Lunedì 22 Settembre 2025 ore 20.15

Padiglione Multifunzionale ~ Via Umberto I ~ Agugliaro (VI)